

玻利维亚(Bolivia) 档案



土地： 玻利维亚为南美不靠海的两个国家之一(另一为巴拉圭)。土地面积 1,098,581 平方公里。安地斯山穿过西部及西南部，占国土面积 28%，3000 公尺以上高峯林立，标高 6542 公尺的沙哈马山(Nevado Sajama)是玻利维亚最高峰，海拔 3812 公尺的的喀喀湖(Lago Titicaca)是全球可行船的最高湖泊，位于海拔 3653 公尺的乌尤尼盐沼(Salar de Uyuni)是世界面积最大的盐地，首都拉巴斯(La Paz)标高 3640 公尺为世界最高行政中心，拉巴斯奥尔托(El Alto)国际机场的标高更达到 4061 公尺。中部及南部为高山过渡到平原区；占国土面积 59%的东部，为湿热的平原区(Ilanos)。

国旗：



红、黄、绿，三条相等的色块。红色代表国家英雄的热血和勇气；黄色象征玻利维亚丰富的矿藏；绿色象征土地肥沃。黄色块中间的国徽呈现产银的矿山、羊驼、小麦和棕榈，代表国土资源；印地安神鹰守护国土。

人口： 玻利维亚的正式名称为「多族裔玻利维亚」(Plurinational State of Bolivia)，显示国家族裔的多样性。2014 年的估计指出，玻利维亚为南美原住民最多的国家，10,556,102 人口中，55%为原住民，30%为原住民与白人混血，15%为白人；丘克亚族(Quechuas) 及艾马拉(Aymaras) 占原住民人口 85%。6 成人口集中于城市，圣塔克鲁斯(Santa Cruz) 最多，其次为拉巴斯省的奥尔托及拉巴斯。

气候： 因地理位置及高度而异。东部平原区湿热，年平均温在摄氏 30 度，仅 5 月份较凉爽干燥。西部安地斯山区干冷，入夜经常在摄氏零度，太阳辐射强，不时下雪；山谷及安地斯山东面向平原过渡的山坡气候温和。基本上 4-10 月雨水较少，是适合旅游的季节。

宗教： 78%天主教，19%基督教。

语文： 西班牙语为官方语言外，玻利维亚也承认 36 种原住民方言。依照人口结构，克丘亚及艾马拉语为西语以外最普遍使用的语言。

时区： 不实行日光节约时间。玻利维亚位于 UTC-4 时区，比北京/台北(UTC+8)慢 12 小时。

货币： 玻利维亚的货币称作玻利维亚诺(Boliviano, BOB)，纸币面额有 10,20,50,100,200；硬币有 1,2,5 元及 10,20,50 分。50 元以下的纸钞比较好用，有些商家也接受美金。大城可使用 ATM 提款，但可能牵涉手续费或额度。

电压： 110V/220V，60/50Hz。美规两脚扁型(+接地脚) / 欧规双脚圆型

通讯： 玻利维亚国码为 591，行政首都拉巴斯(La Paz)、宪法首都苏克雷(Sucre)及银都波多西(Potosi)城市码为 2，最大城市圣塔克鲁斯城市码为 3。从中国打电话到玻利维亚：00+591+城市码+电话号码；台湾 002+591+城市码+电话号码。从玻利维亚打电话到中国：00+86+城市码+电话号码；台湾 00+886+城市码(去零)+电话号码。玻利维亚互联网国码为.bo。

饮食： 由于城市及观光景点海拔较高，旅客最先接触的玻利维亚饮料多半是古柯茶(Mate de Coca)，以帮助减轻高山反应。另一种较特别的饮料为桃干茶(Moko Chin Chin)。玉米制成的饮料有含酒精(Chicha de Jora)或无酒精(Chicha de Morada)两种。玻利维亚的国饮则是安地斯山葡萄发酵蒸馏的 Singani。

玻利维亚人的主食是玉米、马铃薯及豆类，藜麦(Quinoa)种植日增但多供应出口。肉类以鸡肉最普遍，辣鸡饭(Picante de Pollo)很常见；玻利维亚乡村居民也食用天竺鼠、骆马(Alpaca)及兔肉。面皮包裹肉及马铃薯馅的烤饺子(Saltena) 是早餐常吃食物。