

厄瓜多尔(Ecuador)档案



土地: 面积 283,561 平方公里，西滨太平洋，北邻哥伦比亚，东、南与秘鲁交界。因为赤道(Equator)穿越，国名亦即西班牙文赤道；因为香蕉出产量世界第一，厄瓜多尔也称作「香蕉王国」。

安迪斯山(Andes)纵贯厄瓜多尔中部，西部沿海地区(La Costa)平坦，东部为亚马逊丛林(La Amazonia)，加拉巴哥群岛(Galapagos Islands)在本土以西约 1000 公里外的太平洋中，也是厄瓜多尔国土。加拉巴哥群岛由火山组成，厄瓜多尔中部高山也多火山，其中考多帕希(Cotopaxi)火山海拔 5897 公尺，是厄瓜多尔最高的活火山，也因此地震频仍。基多(Quito)位于海拔 2850 公尺，是世界第二高的首都。

国旗:



黄、蓝、红三平行色块组成，维持大哥伦比亚共和国时期的三色。黄色代表阳光、谷物和矿产丰富；蓝色象征海、天及河流；红色为纪念争取自由和正义先烈喷洒的热血。中央为国徽。

人口: 2010 人口普查显示，厄国人口 14,483,499，72%为原住民与西裔混血。多数居民集中在城市，以港埠瓜亚基(Guayaquil)人口最多，其次为首都基多(Quito)，亚马逊丛林原住民还保持传统生活方式。

气候：太平洋缘海滨为亚热带气候，山谷较凉爽；中部高地气候较凉爽干燥；亚马逊盆地则为热带雨林。基本上厄瓜多尔有两个季节，6-9月旱季，10-5月为雨季；虽然赤道横贯厄瓜多尔，赤道两旁气温恒定，不如想象中炎热。以下为厄瓜多尔主要城市全年平均高/低温℃

城/月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
瓜亚基	31/ 22	30/ 22	31/ 23	31/ 22	30/ 22	29/ 21	28/ 20	29/ 20	30/ 20	30/ 20	30/ 21	30/ 22
基多	19/ 9.6	19/ 9.7	19/ 9.8	19.4/ 9.9	19/ 9.6	19.7/ 9.1	19.8/ 8.6	20.3/ 8.7	20.3/ 8.9	20/ 9	19/ 9.1	19/ 10

宗教：95%为天主教。

语文：西班牙语为官方语言。

时区：本土位于 UTC-5 时区，比北京/台北(UTC+8)慢 13 小时，加拉巴哥群岛则慢 14 小时。

货币：2000 年起以美元为流通货币，本身仅发行与美金等值的硬币。虽然接受美元，但商家通常拒收\$50、\$100 纸钞及较陈旧的钞票，因此最好多准备较新的 1,5 元纸币。有些商家接受旅行支票，但收取手续费 1-4%。Visa 及 MasterCard 信用卡普遍被接受，但另外收取 3-10%手续费。

电压：110V/60Hz。插座与台湾同，为两脚扁型或两脚扁+圆型地接脚。

通讯：厄瓜多尔国码为 593，首都基多城市码为 2，最大城市瓜亚基城市码为 4。从中国打电话到厄瓜多尔：00+593+城市码+电话号码；台湾 002+593+城市码+电话号码。从厄瓜多尔打电话到中国：00+86+城市码+电话号码；台湾 00+886+城市码(去零)+电话号码。厄瓜多尔互联网国码为 .ec。

饮食：厄瓜多尔饮食也有地域性，譬如太平洋沿岸以海鲜与米饭为主，高地多吃马铃薯、玉米及肉类，亚马逊丛林原住民的主食为木薯(yuca)；中餐馆 Chifa(吃饭)在厄瓜多尔城市逐渐普遍，多为炒饭及炒面类。

厄瓜多尔是白虾主要出口国，海鲜鸡尾酒(ceviche)其实是将新鲜虾或鱼泡在莱姆汁里，加盐、蕃茄、洋葱、辣椒，也有些泡在蕃茄酱里。肉类中最特别的是烤或炸天竺鼠(cuy)，天竺鼠多豢养在高地；而在高地也比较可能吃到烤整猪(hornado)。马铃薯制作的炸薯饼(llapingacho)是最常见的零食；绿蕉(plantain)制成的炸蕉片(Patacones) 别具风味；而在产甘蔗的 Banos 地区，拉糖(melcocha)不但是零食，制作过程也吸睛。