

玻利維亞(Bolivia) 檔案



土地： 玻利維亞為南美不靠海的兩個國家之一(另一為巴拉圭)。土地面積 1,098,581 平方公里。安地斯山穿過西部及西南部，佔國土面積 28%，3000 公尺以上高峯林立，標高 6542 公尺的沙哈馬山(Nevado Sajama)是玻利維亞最高峰，海拔 3812 公尺的的喀喀湖(Lago Titicaca)是全球可行船的最高湖泊，位於海拔 3653 公尺的烏尤尼鹽沼(Salar de Uyuni)是世界面積最大的鹽地，首都拉巴斯(La Paz)標高 3640 公尺為世界最高行政中心，拉巴斯奧爾托(El Alto)國際機場的標高更達到 4061 公尺。中部及南部為高山過渡到平原區；佔國土面積 59%的東部，為濕熱的平原區(Ilanos)。

國旗：



紅、黃、綠，三條相等的色塊。紅色代表國家英雄的熱血和勇氣；黃色象徵玻利維亞豐富的礦藏；綠色象徵土地肥沃。黃色塊中間的國徽呈現產銀的礦山、羊駝、小麥和棕櫚，代表國土資源；印地安神鷹守護國土。

人口： 玻利維亞的正式名稱為「多族裔玻利維亞」(Plurinational State of Bolivia)，顯示國家族裔的多樣性。2014 年的估計指出，玻利維亞為南美原住民最多的國家，10,556,102 人口中，55%為原住民，30%為原住民與白人混血，15%為白人；丘克亞族(Quechuas) 及艾馬拉(Aymaras) 佔原住民人口 85%。6 成人口集中於城市，聖塔克魯斯(Santa Cruz) 最多，其次為拉巴斯省的奧爾托及拉巴斯。

氣候： 因地理位置及高度而異。東部平原區濕熱，年平均溫在攝氏 30 度，僅 5 月份較涼爽乾燥。西部安地斯山區乾冷，入夜經常在攝氏零度，太陽幅射強，不時下雪；山谷及安地斯山東面向平原過渡的山坡氣候溫和。基本上 4-10 月雨水較少，是適合旅遊的季節。

宗教： 78%天主教，19%基督教。

語文： 西班牙語為官方語言外，玻利維亞也承認 36 種原住民方言。依照人口結構，克丘亞及艾馬拉語為西語以外最普遍使用的語言。

時區： 不採行日光節約時間。玻利維亞位於 UTC-4 時區，比北京/台北(UTC+8)慢 12 小時。

貨幣： 玻利維亞的貨幣稱作玻利維亞諾(Boliviano, BOB)，紙幣面額有 10,20,50,100,200；硬幣有 1,2,5 元及 10,20,50 分。50 元以下的紙鈔比較好用，有些商家也接受美金。大城可使用 ATM 提款，但可能牽涉手續費或額度。

電壓： 110V/220V，60/50Hz。美規兩腳扁型(+接地腳) / 歐規雙腳圓型

通訊： 玻利維亞國碼為 591，行政首都拉巴斯(La Paz)、憲法首都蘇克雷(Sucre)及銀都波多西(Potosi)城市碼為 2，最大城市聖塔克魯斯城市碼為 3。從中國打電話到玻利維亞：00+591+城市碼+電話號碼；台灣 002+591+城市碼+電話號碼。從玻利維亞打電話到中國：00+86+城市碼+電話號碼；台灣 00+886+城市碼(去零)+電話號碼。玻利維亞互聯網國碼為.bo。

飲食： 由於城市及觀光景點海拔較高，旅客最先接觸的玻利維亞飲料多半是古柯茶(Mate de Coca)，以助益減輕高山反應。另一種較特別的飲料為桃乾茶(Moko Chin Chin)。玉米製成的飲料有含酒精(Chicha de Jora)或無酒精(Chicha de Morada)兩種。玻利維亞的國飲則是安地斯山葡萄發酵蒸餾的 Singani。

玻利維亞人的主食是玉米、馬鈴薯及豆類，藜麥(Quinoa)種植日增但多供應出口。肉類以雞肉最普遍，辣雞飯(Picante de Pollo)很常見；玻利維亞鄉村居民也食用天竺鼠、駱馬(Alpaca)及兔肉。麵皮包裹肉及馬鈴薯餡的烤餃子(Saltena) 是早餐常吃食物。