

厄瓜多爾(Ecuador)檔案



土地：面積 283,561 平方公里，西濱太平洋，北鄰哥倫比亞，東、南與秘魯交界。因為赤道(Equator)穿越，國名亦即西班牙文赤道；因為香蕉出產量世界第一，厄瓜多爾也稱作「香蕉王國」。

安地斯山(Andes)縱貫厄瓜多爾中部，西部沿海地區(La Costa)平坦，東部為亞馬遜叢林(La Amazonia)，加拉巴哥群島(Galapagos Islands)在本土以西約 1000 公里外的太平洋中，也是厄瓜多爾國土。加拉巴哥群島由火山組成，厄瓜多爾中部高山也多火山，其中考多帕希(Cotopaxi)火山海拔 5897 公尺，是厄瓜多爾最高的活火山，也因此地震頻仍。基多(Quito)位於海拔 2850 公尺，是世界第二高的首都。

國旗：



黃、藍、紅三平行色塊組成，維持大哥倫比亞共和國時期的三色。黃色代表陽光、穀物和礦產豐富；藍色象徵海、天及河流；紅色為紀念爭取自由和正義先烈噴灑的熱血。中央為國徽。

人口：2010 人口普查顯示，厄國人口 14,483,499，72%為原住民與西裔混血。多數居民集中在城市，以港埠瓜亞基(Guayaquil)人口最多，其次為首都基多(Quito)，亞馬遜叢林原住民還保持傳統生活方式。

氣候：太平洋緣海濱為亞熱帶氣候，山谷較涼爽；中部高地氣候較涼爽乾燥；亞馬遜盆地則為熱帶雨林。基本上厄瓜多爾有兩個季節，6-9月旱季，10-5月為雨季；雖然赤道橫貫厄瓜多爾，赤道兩旁氣溫恆定，不如想像中炎熱。以下為厄瓜多爾主要城市全年平均高/低溫℃

城/月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
瓜亞基	31/ 22	30/ 22	31/ 23	31/ 22	30/ 22	29/ 21	28/ 20	29/ 20	30/ 20	30/ 20	30/ 21	30/ 22
基多	19/ 9.6	19/ 9.7	19/ 9.8	19.4/ 9.9	19/ 9.6	19.7/ 9.1	19.8/ 8.6	20.3/ 8.7	20.3/ 8.9	20/ 9	19/ 9.1	19/ 10

宗教：95%為天主教。

語文：西班牙語為官方語言。

時區：本土位於 UTC-5 時區，比北京/台北(UTC+8)慢 13 小時，加拉巴哥群島則慢 14 小時。

貨幣：2000 年起以美元為流通貨幣，本身僅發行與美金等值的硬幣。雖然接受美元，但商家通常拒收 \$50、\$100 紙鈔及較陳舊的鈔票，因此最好多準備較新的 1,5 元紙幣。有些商家接受旅行支票，但收取手續費 1-4%。Visa 及 MasterCard 信用卡普遍被接受，但另外收取 3-10%手續費。

電壓：110V/60Hz。插座與台灣同，為兩腳扁型或兩腳扁+圓型地接腳。

通訊：厄瓜多爾國碼為 593，首都基多城市碼為 2，最大城市瓜亞基城市碼為 4。從中國打電話到厄瓜多爾：00+593+城市碼+電話號碼；台灣 002+593+城市碼+電話號碼。從厄瓜多爾打電話到中國：00+86+城市碼+電話號碼；台灣 00+886+城市碼(去零)+電話號碼。厄瓜多爾互聯網國碼為 .ec。

飲食：厄瓜多爾飲食也有地域性，譬如太平洋沿岸以海鮮與米飯為主，高地多吃馬鈴薯、玉米及肉類，亞馬遜叢林原住民的主食為木薯(yuca)；中餐館 Chifa(吃飯)在厄瓜多爾城市逐漸普遍，多為炒飯及炒麵類。

厄瓜多爾是白蝦主要出口國，海鮮雞尾酒(ceviche)其實是將新鮮蝦或魚泡在萊姆汁裡，加鹽、蕃茄、洋蔥、辣椒，也有些泡在蕃茄醬裡。肉類中最特別的是烤或炸天竺鼠(cuy)，天竺鼠多豢養在高地；而在高地也比較可能吃到烤整豬(hornado)。馬鈴薯製作的炸薯餅(llapingacho)是最常見的零食；綠蕉(plantain)製成的炸蕉片(Patacones) 別具風味；而在產甘蔗的 Banos 地區，拉糖(melcocha)不但是零食，製作過程也吸睛。