

阿拉斯加與加拿大洛磯山

第 01 天 原居地--安克拉治(Anchorage,(Alaska, USA)

搭機往阿拉斯加第一大城安克拉治。

阿拉斯加土地面積在全美 50 州中最大，佔全美土地 20%；1915 年因修築阿拉斯加鐵路形成的安克拉治，號稱阿拉斯加第一大城，人口佔全州近半卻僅有 30 萬人，更具有小鎮的悠閒與從容。石油及金融大樓外，城市由海灣懷抱，外圍青山環繞，滿眼盡是綠意。

安克拉治也是午夜太陽(midnight sun)的土地，六月接近夏至時分，晚間十時許夕陽才落下，餘暉未及散盡，旭日在清晨三時又急忙升空。

第 02 天 安克拉治—奇奈峽灣國家公園 (Kenai Fjord NP)--安克拉治

清早搭車沿著回轉海灣(Turnagain Arm)南，前往奇奈半島(Kenai Peninsula)的海港小城蘇爾(Seward)。在進入蘇爾以前，先轉往出口冰川。出口冰川源自哈定冰原(Harding Icefield)，屬於奇奈峽灣國家公園陸地部分。厚厚的冰川看起來更像座山，山稜間散落冰積石，更透出晶瑩剔透的藍色。

從蘇爾小船碼頭登船，立即進入奇奈峽灣國家公園(Kenai Fjords N. P.)。船行駛在峽灣間，海鷗、鷺鷥逐波作伴，築巢小島石壁上的三趾鷗最是喧鬧；海獺、海獅以海灣為家，虎鯨和大翅鯨有時路過，加入構築奇奈峽灣國家公園生動的風景。

遊船回到碼頭時，海釣漁船也陸續歸航，一車車鮭魚、比目魚(halibut)和鱈魚推進碼頭，似乎每位釣客都帶回海裡的豐饒，遊客更急著與大魚合影分享收穫。



第 03 天 安克拉治—惠堤爾 (Whittier)--安克拉治

阿拉斯加野生動物多，馴鹿比人口還多。阿拉斯加野生動物保護中心收養保育野生動物外，也像阿拉斯加野生動物櫥窗，在中心能近距離觀察駝鹿、馬鹿、馴鹿、黑尾鹿、黑熊、美洲野牛及少見的麝香牛。

穿過安德森隧道(Anton Anderson Tunnel)即進入惠堤爾。惠堤爾經常為雲霧遮蔽卻是不凍港，二次大戰時被建設成石油供應站及軍隊出海港，2.5 英里的安德森隧道(Anton Anderson Tunnel)因而開闢，成為北美最長的公路、鐵路共用隧道之一。

1899 年 5 月底，鐵路大亨哈里曼(Edward Harriman)帶領一批學者乘船往阿拉斯加度假。船駛進威廉王子灣(Prince William Sound)時，哈里曼一行意外發現數十條冰川，即以學者所屬哈佛、耶魯、衛斯理等學府命名，連同附近其他冰川共 26 條，組成大學峽灣(College Fjords)26 冰川。

大學峽灣裡的冰川，多自山巔直下海灣，或在海面留下倒影，或在海上架構冰牆；消融的冰塊轟轟烈烈地剝離母體(calving)，聲響便是印地安人俗稱的「白雷」，旋即變成漂流海上的冰山。冰山一旦入海，桎梏經年的空氣急切地往外逃竄，宛若剛開瓶的汽水；三趾鷗愛棲息冰山隨波逐流，海豹、海獺愛用冰山作臥墊。乘船遊覽大學峽灣，像是趕赴一場冰川盛宴，不但看到冰川的

雄壯，聽見冰川的聲音，親近冰川之際，更體驗到千萬年冰窖釋放的冷冽。

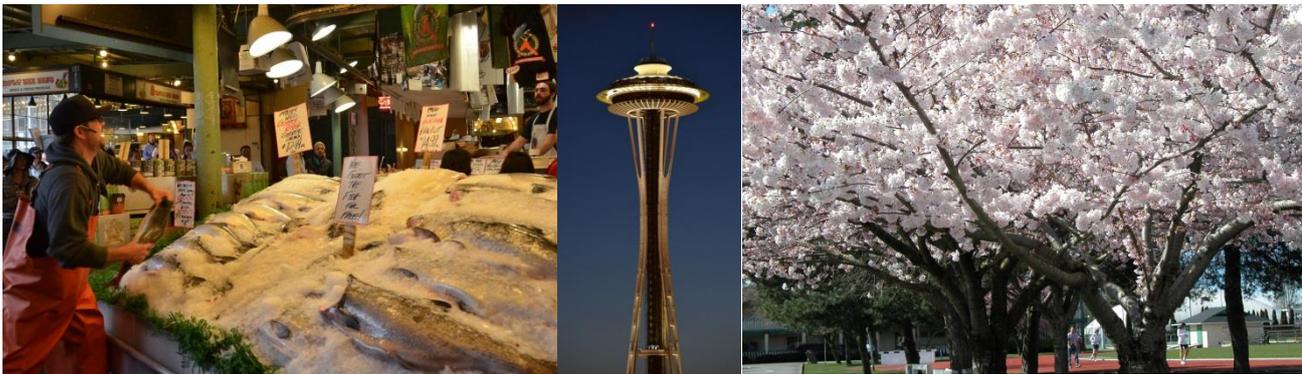


第 04 天 安克拉治-西雅圖 (Seattle, Washington, USA)-- 溫哥華 (Vancouver, British Columbia, Canada)

多雨使西雅圖終年常綠，號稱「翡翠城」(Emerald City)；1993 年劇情片〈西雅圖不眠夜〉，為這座城市增添浪漫氣氛。如果西雅圖有氣味，除了海水的鹹味，更應該是咖啡香。「星巴克」就從西雅圖派克街市場起家，而清晨的西雅圖，也從派克街市場開始甦醒。

北行到美加邊界，辦妥通關手續後即進入加拿大。

溫哥華市區距離邊境大約 1 小時車程，進入市區先參訪伊莉莎白女王公園。伊莉莎白女王公園於 1960 年代開放以前，曾是市府採石場，從「小山」(Little Mountain)採下的砂石，鋪設溫哥華第一條道路；採石後的凹地造成兩座花園。站在北採石場花園坡頂觀景點遠眺，高山下便是溫哥華市區高樓天際線，伯納德內灣一水如帶區隔兩地；遊客通常更喜歡流連於小橋流水、繁花似錦的大採石場花園。



第 05 天 溫哥華--維多利亞 (Victoria, Vancouver Island)—溫哥華

早晨從溫哥華搭乘卑詩渡輪(BC Ferries)前往溫哥華島，坐在舒適的渡輪上，悠然觀賞海鷗飛翔及沿線美景，大約 90 分鐘，渡輪從溫哥華島的史瓦茲灣(Swartz Bay)進港。

登車前往布查得花園(Butchart Gardens)。布查得花園是 1904 年由採石場填土構建的窪地花園，原是布查得夫人私人的愛好，隨著家庭旅遊行蹤，陸續發展日本、義大利庭園和花香撲鼻的玫瑰園，並開放參觀。春夏之間，百萬叢花總將花園編織成錦繡大地，盛夏夜的焰火更點綴夜空；絢麗秋色凋零之後，布查得花園裝飾滿樹燈火迎接冬天。

維多利亞是卑詩省省會，位於溫哥華島南端，三面環水；面臨內港(Inner Harbour)的市中心便是觀光重點區。漫步花籃裝飾的內港步道，總能遇見多彩多姿的街頭藝人；卑詩省府大樓、帝后酒店建築，透露 19 與 20 世紀之交的典雅莊重；帝后酒店前停靠的紅色雙層巴士、酒店著名的下午茶都說明與英國的淵源，據說 1919 年，英國王子愛德華曾在酒店大廳終宵跳舞到天明。

黃昏再登船返回溫哥華。



第 06 天 溫哥華

今天將搭乘公車，以最經濟實惠的方式遊覽溫哥華，也沿路體驗當地居民生活方式。

溫哥華公車系統包括輕軌(Canada Line)、海上巴士(Sea Bus) 與公車。第一站是號稱「溫哥華之頂」(Peak of Vancouver) 的松雞山(Grouse Mountain)，可觀賞伐木工及猛禽秀。隨後前往卡皮連諾吊橋遊覽區行走卡皮連諾吊橋。吊橋長 137 米，引領遊人走進溫帶雨林，從樹頂觀察森林；另外也能從懸崖步道上欣賞景觀。

從加拿大展覽場東行，進入溫哥華發源地蓋士鎮及緊鄰的中國城。蓋士鎮「蓋士」銅像所在的楓樹廣場外，蒸汽鐘前最多遊人留影。老鐘以地下管線送出的蒸汽為動力，號稱世界最古老的蒸汽鐘，遊客在鐘下等待的是每 15 分鐘的噴氣和每鐘點伴隨水氣演奏的音樂。

2000 年建築的「千禧牌樓」標示中國城地點，牌樓下即是「中國城」起始的「上海巷」(Shanghai Alley)；續東行則見市場、商店林立，人群熙攘。

從加拿大展覽場西向，即可走訪史丹利公園。遊覽史丹利公園，多數觀光客都停靠圖騰柱(Totem Poles)、眺望岬(Prospect Point)。圖騰柱概略說明印地安原住民以柱記事的習俗，眺望岬是史丹利公園最高點。從眺望岬可以看到 1939 年啟用的獅門橋(Lion's Gate Bridge)。綠色的獅門橋是連接市區和北溫及西溫主要橋樑，橋上車輛川流不息，橋下不時可見出入溫哥華港的大型遊輪、貨櫃輪及小遊艇和風帆。



第 07 天 溫哥華--希望鎮 (Hope)--坎露埔斯(Kamloops)--西卡摩斯 (Sicamous)--灰熊鎮 (Revelstoke)

清晨從溫哥華出發東行，行向加拿大洛磯山。

沿途的城鎮，大抵因 19 世紀捕獵皮毛、淘金及修築加拿大太平洋鐵路而興起，其中希望鎮(Hope) 曾是多部電影如〈藍波：第一滴血〉場景；坎露埔斯位於兩河交會點，已往是哈德遜灣公司(Hudson's Bay Co.)的據點，而今以出產粉光參知名；西卡摩斯和灰熊鎮之間的克拉傑勒希(Craigellachie)，是 1885 年加拿大太平洋鐵路完工時釘下的最後一支枕釘>Last Spike)的地點。加拿大太平洋鐵路完工，連接起加拿大東、西兩岸，也促使卑斯省加入加拿大聯邦。

第 08 天 灰熊鎮--羅傑士隘口(Rogers Pass)--黃金鎮 (Golden)--菲爾德 (Field)--翡翠湖 (Emerald Lake, Yoho NP) --渡口 (River Crossing)--阿塔巴斯卡瀑布 (Athabasca Falls)--傑士伯 (Jasper)

今日將穿過冰川國家公園。矗立公園內的群山曾散佈著上百冰川，公園也因而名。在公園範圍內的

羅傑士隘口，僅距離海平面 1330 公尺，卻因雨雪聚集，成為雪崩最頻仍的地區，也是昔日橫貫加拿大鐵路修築及運行時最大障礙。

翡翠湖由冰川堆積石築成，面積略超過 1 平方公里，水深僅及 28 公尺，水清見底。湖畔拔起兩座高山的山脊間，即是著名的伯吉斯頁岩化石(Burgess Shale Fossil Beds)所在，也重現 5 億 3 千萬年前地球生態，被聯合國教科文組織(UNESCO)列入世界遺產(World Heritage Site)。

沿翡翠湖路回頭約 6.8 公里的路邊，踢馬河遇上頑石擋道，執意鑽縫侵蝕出一道口，由石頭下方流出，未能蝕透的石頭便形成「天然橋」。

阿塔巴斯卡河與石英石河床的戰爭已經持續上萬年，阿塔巴斯卡瀑布即是廝殺最慘烈的主戰場。阿塔巴斯卡河硬生生地在石英石間切出一道峽谷，奔騰的河水濺起漫天水霧，似乎河流佔了上鋒。就在附近，廢棄河道傷痕累累，記錄了阿塔巴斯卡河經歷的挫敗。



第 09 天 傑士伯--美林峽谷 (Maligne Canyon)--哥倫比亞冰原中心 (Columbia Icefield Center)--佩投湖 (Peyto Lake)--弓湖 (Bow Lake)--露易絲湖村 (Lake Louise Village)

前往美林峽谷，檢視美林河與石灰石河床磨蹭上萬年的成果，感受腳下峽谷飛瀑的氣勢。

加拿大洛磯山脈中的哥倫比亞冰原，為北極以南最大冰塊；八條知名冰川流向四方，融雪匯集湖、河，北入北極海，東、西各以大西洋及太平洋作歸宿。

搭乘世界僅有的冰原大雪車進入阿塔巴斯卡冰川。一旦置身冰川，彷彿踏進大冰窖，冰原上的冷空氣被地心引力牽引而下，逗留於冰雪間，寒風刺骨，腳下三百公尺深的厚冰，更穿透數百萬年流光。源自瓦普塔冰原(Wapta Icefield)的佩投冰川(Peyto Glacier)挾帶石粉，塗抹佩投湖成粉藍，更愛浮游湖面，見證冰湖水色來源。

也源自瓦普塔冰原的弓冰川(Bow Glacier)供給弓湖的碧綠，並將水色沿著弓河，一路蜿蜒到數百公里外的卡爾加里(Calgary)。弓河沿岸生長的道格拉斯冷杉(Douglas fir)適合製弓，弓河因而獲名；弓湖則是冰原大道路邊得見的最大湖泊。除了弓冰川，烏鴉腳冰川(Crowfoot Glacier)也懸掛山巔俯視弓湖；經過多年退縮，烏鴉腳三趾幾乎減成兩趾，不再趾高氣昂。



第 10 天 露易絲湖村--夢蓮湖 (Moraine Lake)--露易絲湖 (Lake Louise)--城堡山 (Castle Mountain) --約翰斯頓峽谷 (Johnston Canyon) --露易絲湖村

湛藍碧綠的冰湖，錯落分佈於洛磯山間，像是環繞洛磯山頸項的翡翠項鍊。項鍊上最動人的是十峰

環抱中的夢蓮湖；最耀眼的便是號稱天下第一湖的露易絲湖。

夢蓮湖(或稱冰積湖)由冰積石圍堵融雪成湖；湖畔堆積成山的石頭，卻讓地質學家懷疑湖因落石形成。夢蓮湖水來自溫克奇納冰川(Wenkchemna Glacier)，「溫克奇納」是印地安語，意即「十」，環湖十峯即以印地安語一到十命名；如今十峰多已易名，溫克奇納峰成為山峰代表，與夢蓮湖一齊印在1969到1993年發行的廿元加幣背面。

露易絲湖以英國公主命名；湖面上終年白雪覆頂的維多利亞山，以英國女王命名。傳說露易絲湖水經由孔雀尾巴蒸餾，才產生如翡翠的碧綠；也有人說，湖水反映天色。事實上，不是孔雀也不是藍天造就洛磯山的碧湖，而是冰川的精心傑作。

下午沿著弓河谷景觀公路(Bow Valley Parkway)，前往江斯頓峽谷，途中觀賞矗立如堡的城堡山，然後沿著江斯頓峽谷山壁棧道前進，一路追隨潺潺水聲前往觀賞瀑布。



第 11 天 露易絲湖村--班芙 (Banff)--卡爾加里 (Calgary)

班芙是加拿大洛磯山中最老的城鎮，附近的明尼汪卡湖是加拿大洛磯山中面積最大的湖。環湖一圈，當年產煤的班克黑(Bankhead)廢墟中，還能追想華工身影，明尼汪卡水壩下殘留了淹沒的聚落，成群大角羊愛在水壩邊覓食，傑克湖(Two Jack Lake)及江森湖(Johnson Lake) 展示各自的水色山光。隧道山沒被隧道穿透，卻更像臥睡的野牛。環山而行，時見弓河相伴，河岸站立著河水侵蝕的巫毒(Hoodoos)；對岸矗立山頭的班芙溫泉旅館，是車子轉彎時瞬間驚喜，展現百年風華，也留下社交名流軼事。下山轉往弓河瀑布，水瀑間還流傳著瑪麗蓮夢露拍攝「大江東去」往事。

保護溫泉泉源促使班芙國家公園設置，並成為加拿大第一處國家公園；洞穴與盆地歷史區(Cave & Basin)便保留當初發現溫泉的地點，也講述國家公園成立的故事。搭乘纜車登臨硫磺山(Sulphur Mountain)，群山圍繞、弓河蜿蜒的班芙全景盡在眼下。

告別班芙驅車東南行，經過 1988 冬季奧運會場，進入卡爾加里。卡爾加里原是鐵路、農牧工人聚落，後來因石油發跡而成高樓連雲的工業都市。擠在高樓間的第 8 街及人潮熙攘的中國城，多少都還透露卡爾加里過往蛛絲馬跡。位於市中心的卡爾加里塔(Calgary Tower)自 1968 年夏天開放以來，一直是卡爾加里地標。



第 12 天 卡爾加里—原居地

搭機經美國或加拿大沿海口岸城市返家。